

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о заочном конкурсе видеороликов «Физкультминутка» для обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций Приволжского федерального округа.**

#### **1. Общие положения**

1.1. В рамках реализации плана проведения мероприятий в средних медицинских и фармацевтических образовательных организациях Приволжского федерального округа в 2024/2025 учебном году, проводится конкурс видеороликов обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических образовательных организаций (далее - Конкурс).

1.2. Организатором конкурса является Аркадакский филиал ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый медицинский колледж», который формирует оргкомитет Конкурса и экспертную комиссию.

1.3. Настоящее положение определяет цели и задачи Конкурса, сроки, условия и порядок проведения, а также требования к содержанию и выполнению предоставляемых работ.

1.4. Информация о сроках, условиях проведения и результатах Конкурса размещается в сети Интернет на официальном сайте ГАПОУ СО «СОБМК» Аркадакский филиал [arkadakmu@narod.ru](mailto:arkadakmu@narod.ru) в разделе «Конференции. Конкурсы. Олимпиады».

#### **2. Цели и задачи Конкурса**

2.1. Цели Конкурса: пропаганда здорового образа жизни, создание оригинальных комплексов физических упражнений, создание тематических видеороликов, совершенствование навыков студентов в создании физкультминуток.

2.2. Задачи Конкурса:

- выявление талантливых студентов, их поддержка и поощрение;
- формирование навыков творческого профессионального мышления;
- повышение личностного потенциала студентов, формирование навыков самообразования и самореализации личности;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни;
- поддержание устойчивого интереса к изучению информационных технологий;

- укрепление связей между образовательными учреждениями СПО.

### **3. Порядок организации и проведения Конкурса**

3.1. Конкурс проводится в заочной форме.

3.2. Конкурс проводится с 12.11.2024 по 26.11.2024 в два тура.

**1-й тур проводится** с 12.11.2024 по 26.11.2024 года - предоставление в адрес Оргкомитета заявки на участие в Конкурсе (Приложение 1 к Положению) и конкурсной работы. Последний день приема заявок и работ - 26.11.2024 до 15.00 по Московскому времени.

Все материалы Конкурса предоставляются в электронном виде по e-mail: [arkadakmu@yandex.ru](mailto:arkadakmu@yandex.ru) с темой письма «Конкурс видеороликов». Если конкурсная работа получена, следует подтвердить о регистрации.

**2-й тур проводится** с 26.11.2024 по 29.11.2024 года и предполагает изучение конкурсных работ экспертами, определение победителей Конкурса.

Итоговый протокол участия в Конкурсе будет размещен **29.11.2024** на официальном сайте Аркадакского филиала ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый медицинский колледж» (Приложение 2 к Положению).

3.3. Конкурсные работы, представленные после завершения срока приема работ или не отвечающие условиям Конкурса, не рассматриваются.

### **4. Условия конкурса:**

4.1. Для участия в Конкурсе необходимо представить следующие материалы:

-заявка (Приложение №1 к Положению);

-конкурсная работа (электронная версия).

4.2. К участию в Конкурсе принимаются только авторские работы студентов средних медицинских и фармацевтических образовательных учреждений Приволжского федерального округа (не более 2 работ от одного образовательного учреждения).

4.3. К участию в Конкурсе допускаются как индивидуальные, так и коллективные работы (не более 2 человек).

### **5. Требования к оформлению и содержанию видеоролика**

5.1. На конкурс предоставляются видеоролики, снятые любыми доступными средствами, соответствующие тематике конкурса. Требования к

видеоролику: формат – MP 4, минимальное разрешение видеоролика 480x360 для соотношения сторон 4:3, максимальная продолжительность видеоролика – **не более 3 минут**.

5.2. Участники сами определяют жанр видеоролика. Видеоролик не должен состоять только из фотографий, наличие видеоряда обязательно.

5.3. На конкурс не принимаются видеоролики оскорбляющие достоинство и чувства других людей, не укладывающиеся в тематику конкурса.

5.4. Конкурсные материалы (заявление, работа) высылаются с указанием темы: конкурс наглядных материалов, название учреждения. В названии каждого файла содержится фамилия автора.

5.5. Конкурсный материал, не соответствующий требованиям настоящего приложения к Конкурсу не допускается.

5.6. Авторы несут всю полную ответственность за содержание видеоролика. Организаторы Конкурса не несут ответственности перед авторами и / или третьими лицами и организациями за возможное размещение разработок на других Интернет-ресурсах в результате их копирования.

## **6. Критерии оценки работ**

6.1. Оценка конкурсных работ проводится экспертной комиссией.

6.2. Критерии оценки конкурсных работ (видеороликов):

- содержание работы должно соответствовать тематике конкурса -5 баллов;
- отличаться высоким уровнем технического исполнения - 5 балла;
- учитывается лаконизм, информационная насыщенность, доступность восприятия и емкость содержания видеоролика, самостоятельность -5 баллов;
- оригинальность -3 балл;
- обеспечивать возможность практического применения -3 балла;
- соблюдение требований к оформлению работы -1 балл;
- массовость -5 баллов;
- техническое качество исполнения работы -3 балла.

Максимальное количество -30 баллов.

## **7. Награждение**

7.1. Победители награждаются Дипломами I,II,III степеней.

7.2. Все участники Конкурса, представившие материалы на Конкурс, получают Сертификат участника.

## **8. Контактные данные Оргкомитета**

**Наименование полное:** Аркадакский филиал государственного автономного профессионального образовательного учреждения Саратовской области

«Саратовский областной базовый медицинский колледж».

**Наименование сокращенное:** Аркадакский филиал ГАПОУ СО «СОБМК».

**Юридический адрес:** 412210, Саратовская область, г. Аркадак, ул. Каплунова, д.26

**Телефон:** 8(84542)4-11-85, **e-mail:** [arkadakmu@yandex.ru](mailto:arkadakmu@yandex.ru)

**Ответственные за проведение:**

Афандиева Вера Викторовна - заведующий Аркадакским филиалом ГАПОУ СО «СОБМК».

Медведева Светлана Викторовна – и.о. методиста Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК», тел.: 8(845)424-11-85.

Петров Сергей Владимирович - преподаватель физической культуры Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК», тел.: 8-960-341-41-09.

Приложение №1 к Положению

**Заявка на участие  
в заочном Конкурсе видеороликов «Физкультминутка» для  
обучающихся средних специальных медицинских и фармацевтических  
образовательных организаций Приволжского федерального округа**

Название образовательной организации (полностью)	
Ф.И.О. участника полностью	
Ф.И.О. руководителя конкурсанта	
Тема (название конкурсной работы)	
Контактный телефон	
E-mail	
Ф.И.О. руководителя образовательной организации(полностью)	
Дата подачи заявки	



**СОСТАВ**  
**организационного комитета**  
**заочного Конкурса видеороликов «Физкультминутка» для обучающихся**  
**средних специальных медицинских и фармацевтических**  
**образовательных организаций Приволжского федерального округа**

**Председатель:**

Афандиева Вера Викторовна - заведующий Аркадакским филиалом ГАПОУ СО «СОБМК»

**Члены:**

Медведева Светлана Викторовна - и.о. методиста Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

Петров Сергей Владимирович - преподаватель физической культуры Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

**СОСТАВ**  
**экспертной комиссии**  
**заочного Конкурса видеороликов «Физкультминутка» для обучающихся**  
**средних специальных медицинских и фармацевтических**  
**образовательных организаций Приволжского федерального округа**

**Председатель:**

Афандиева Вера Викторовна

- заведующий Аркадакским филиалом ГАПОУ СО «СОБМК»

**Члены:**

Митин Денис Алексеевич

- ведущий специалист отдела по информации, общественных отношений, физической культуры и спорта администрации Аркадакского района

Сорокина Оксана Владимировна

- заведующий учебно-производственной практикой, преподаватель Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

Медведева Светлана Викторовна

- и.о. методиста Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

Дуденкова Наталья Николаевна

- председатель ЦМК ОГСЭ и ЕН учебного цикла Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

Петров Сергей Владимирович

- преподаватель физической культуры Аркадакского филиала ГАПОУ СО «СОБМК»

