**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)**

**Проверяемый практический навык:** проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослому человеку

*Специальность 34.02.01 Сестринское дело*

Дата «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 202\_г.

# ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень**  **практических действий** | **Форма**  **представления** | **Баллы**  **за навык** | **Отметка**  **о выполнении да/нет** |
| 1 | Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи | Сказать | 1 |  |
|  | **Определить признаки жизни:** |  |  |  |
| 2 | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи | Выполнить | 0,5 |  |
| 3 | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания | Сказать | 0,5 |  |
| 4 | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» | Сказать | 0,5 |  |
| 5 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | 0,5 |  |
| 6 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | 0,5 |  |
| 7 | Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути | Выполнить | 0,5 |  |
| 8 | Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего, глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего | Выполнить | 0,5 |  |
| 9 | Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух | Сказать | 0,5 |  |
|  | **Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:** |  |  |  |
| 10 | • факт вызова бригады | Сказать | 0,5 |  |
| 11 | • место (адрес) происшествия | Сказать | 0,5 |  |
| 12 | • количество пострадавших | Сказать | 0,5 |  |
| 13 | • пол | Сказать | 0,5 |  |
| 14 | • примерный возраст | Сказать | 0,5 |  |
| 15 | • состояние пострадавшего | Сказать | 0,5 |  |
| 16 | • объем оказываемой помощи | Сказать | 0,5 |  |
|  | **Подготовка к компрессиям грудной клетки:** |  |  |  |
| 17 | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему | Выполнить | 0,5 |  |
| 18 | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды | Выполнить | 0,5 |  |
| 19 | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего, вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок | Выполнить | 1 |  |
|  | **Компрессии грудной клетки:** |  |  |  |
| 20 | Совершить 30 компрессий подряд | Выполнить | 1 |  |
| 21 | Держать руки перпендикулярно плоскости грудины, не сгибать руки в локтях | Выполнить | 1 |  |
| 22 | Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней | Выполнить | 1 |  |
| 23 | Отсчитывать компрессии вслух | Сказать | 0,5 |  |
|  | **Искусственная вентиляция легких:** |  |  |  |
| 24 | Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку | Выполнить | 0,5 |  |
| 25 | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего | Выполнить | 0,5 |  |
| 26 | Поднять подбородок пострадавшего двумя пальцами другой руки | Выполнить | 0,5 |  |
| 27 | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох | Выполнить | 0,5 |  |
| 28 | Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшего | Выполнить | 0,5 |  |
| 29 | Герметично обхватить рот пострадавшего своими губами | Выполнить | 0,5 |  |
| 30 | Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшего до видимого подъема грудной клетки | Выполнить | 1 |  |
| 31 | Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать свои губы ото рта пострадавшего и дать ему совершить пассивный выдох | Выполнить | 0,5 |  |
| 32 | Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшего | Выполнить | 0,5 |  |
|  | **Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:** |  |  |  |
| 34 | Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%), частота (100-120 в минуту), полное расправление грудной клетки после каждой компрессии и адекватное положение рук при компрессиях. |  | 0,5 |  |
| 35 | Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%) |  | 0,1 |  |
|  | **Нерегламентированные и небезопасные действия** |  |  |  |
| 36 | Проводилась оценка пульса   * на сонной артерии без оценки дыхания * на лучевой и/или других периферических артериях |  | 0,2 |  |
| 37 | Проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет) |  | 0,1 |  |
| 38 | Проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.) |  | 0,1 |  |
|  |  |  | **Итого:**  **20** |  |

**Подпись и ФИО члена ГЭК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)**