

Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл
ОГСЭ.04. Физическая культура

Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

- уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Формируемые компетенции: ОК 1-13

Количество часов на освоение учебной дисциплины:

Общая (максимальная) учебная нагрузка (всего часов)	348
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего часов)	174
Самостоятельная работа обучающегося (всего часов)	174

Вид итогового контроля по учебной дисциплине – дифференцированный зачет.