

Экзамен по ПМ.03. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстремальных состояниях

Специальность 34.02.01.

Экзамен проводится в форме собеседования по билету. Задание билета включает в себя выполнение практического умения, решения задачи и глоссарий.

Перечень практических умений для подготовки к экзамену

1. Первичный осмотр пострадавшего в очаге катастрофы.
2. Изготовление и применение ватно-марлевой повязки.
3. Порядок надевания противогаза на пострадавшего. Подбор лицевой части противогаза.
4. Правила и порядок использования аптечки индивидуальной (АИ-2).
5. Экстренная неспецифическая профилактика инфекционных заболеваний с использованием противобактериального средства из АИ-2.
6. Проведение частичной санитарной обработки ИПП-8 и применение пакета перевязочного индивидуального (ППИ).
7. Оказание помощи при обструкции дыхательных путей инородным телом.
8. Проведение базовой СЛР одним спасателем.
9. Оказание неотложной помощи при утоплении.
10. Алгоритм мед. помощи при травматическом шоке.
11. Алгоритм оказания мед. помощи при СДС.
12. Наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки, давящей повязки.
13. Снижение последствий массивной кровопотери, придание «компенсирующего» положения тела. Пальцевое прижатие артерий при артериальном кровотечении.
14. Алгоритм оказания мед. помощи при ранениях мягких тканей.
15. Первая и доврачебная помощь при ЧМТ, транспортировка.
16. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи при травмах грудной клетки, транспортировка.
17. Оказание первой медицинской и доврачебной помощи при повреждении живота, транспортировка пораженных в ЛПУ.
18. Первая медицинская помощь и доврачебная помощь при закрытых и открытых переломах конечностей. Правила иммобилизации и транспортировки.
19. Правила транспортировки при повреждении позвоночника, таза и придание положения при транспортировке.
20. Переноска раненого двумя санитарями на «замке» из трех - четырех рук. Переноска раненых на носилках.
21. Определение площади ожоговой поверхности. Алгоритм оказания первой медпомощи при термических ожогах.
22. Первая медицинская и доврачебная помощь при холодовой травме и транспортировка пострадавших.
23. Оказание первой мед. помощи при общем переохлаждении.
24. Интенсивная терапия при остром коронарном синдроме.
25. Интенсивная терапия при отеке легких.
26. Интенсивная терапия при кардиогенном шоке.
27. Оказание медицинской помощи при острой сосудистой недостаточности – при синкопальном состоянии (обморок).
28. Оказание медицинской помощи при острой сосудистой недостаточности – при коллапсе.
29. Интенсивная терапия при бронхиальной астме.
30. Интенсивная терапия при судорожном синдроме.
31. Проведение реанимации и интенсивной терапии при анафилактическом шоке.
32. Интенсивная терапия при гипогликемической коме.
33. Интенсивная терапия при гипергликемической коме.
34. Интенсивная терапия при алкогольной коме.

35. Проведение реанимации и интенсивной терапии при отравлении кислотами и щелочами.
36. Придание безопасного устойчивого бокового положения.
37. Проведение СЛР детям различного возраста.
38. Оказание медицинской помощи при гипертермическом синдроме у детей.
39. Оказание медицинской помощи при гипертоническом кризе.
40. Оказание медицинской помощи при поражении электрическим током.

Пример ситуационной задачи для подготовки к экзамену

Задача №1

При ДТП перевернулась автомашина. Пострадавший получил удар в область живота. На момент осмотра беспокоят тошнота, рвота, выраженная слабость, головокружение.

Объективно: Кожные покровы бледные, повышенной влажности, на животе имеется множество ссадин и гематом, мышцы передней брюшной стенки напряжены, резко положительный симптом Щеткина-Блюмберга. АД 70/40 мм.рт.ст, ЧСС 120 ударов в минуту.

Определите неотложное состояние, развившееся у пострадавшего, составьте план оказания ПМП на месте происшествия.

Эталон ответа:

Тупая травма живота с повреждением органов брюшной полости. Травматический шок.

Алгоритм оказания неотложной помощи:

- уложить пострадавшего на ровную поверхность;
- при рвоте поворот головы на бок, помощь в очистке ротовой полости от рвотных масс;
- обеспечить доступ свежего воздуха, расстегнуть стесняющую одежду;
- на область живота применить пакет гипотермический; холод
- запретить прием жидкости;
- следить за динамическими показателями пострадавшего ЧДД, ЧСС, АД
- Эвакуация пострадавшего транспортировать в лечебное учреждение в горизонтальном положении, проводить противошоковые мероприятия, следить за состоянием.

Задача №2

В школьной столовой у ученицы 6 класса во время торопливой еды и разговора появился судорожный кашель, затруднение дыхания. Её беспокоит боль в области гортани. Пациентка растеряна, говорит с трудом, испытывает страх. Лицо цианотично. Осиплость голоса. Периодически повторяются приступы судорожного кашля и шумное дыхание с затруднением вдоха.

Определите неотложное состояние пациента, составьте алгоритм оказания доврачебной помощи.

Эталон ответа: инородное тело верхних дыхательных путей.

Алгоритм оказания неотложной помощи:

- с помощью третьего лица вызвать бригаду “скорой медицинской помощи”;
- попытаться удалить инородное тело с помощью ударов по спине.

Техника выполнения ударов по спине

Последовательность действий:

- встать сбоку несколько позади от пострадавшего;
- наклонить туловище и голову вперед, рот приоткрыт;
- одной рукой спасатель поддерживает пациента в области грудины, а основанием ладони правой руки наносить 4-6 сильных ударов в межлопаточную область, снизу вверх – до эффективности;
- Оценка эффективности: инородное тело вылетает изо рта, пациент начинает дышать и говорить.

Глоссарий к квалификационному экзамену

1. **Агония** - последняя стадия умирания, которая связана с активизацией компенсаторных механизмов, направленных на борьбу с угасанием жизненных сил организма.
2. **Алкалоз** - увеличение рН крови (и других тканях организма) за счёт накопления щелочных веществ.
3. **Амнезия ретроградная** – выпадение из памяти событий из прошлого.
4. **Анафилактический шок** или **анафилаксия** - аллергическая реакция немедленного типа, состояние резко повышенной чувствительности организма, развивающееся при повторном введении аллергена.
5. **Анизокория** – разная величина зрачков.
6. **Аносмия** – отсутствие обоняния.
7. **Антидоты (противоядия)** — вещества, способные уменьшать токсичность яда путем физического или химического воздействия на него или конкуренцией с ним при действии на ферменты и рецепторы
8. **Апатия** – безразличие
9. **Апноэ** – остановка дыхания
10. **Асфиксия** - удушье, тяжелое расстройство дыхания, нервной деятельности и кровообращения.
11. **Ацидоз** - состояние, вызванное нарушением кислотно-щелочного баланса. Смещение равновесия в сторону кислых веществ может быть вызвано расстройством органов дыхания - респираторный ацидоз; или плохим функционированием других систем - метаболический ацидоз.
12. **Биологическая смерть** (или истинная смерть) представляет собой необратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях.
13. **Вывих** - смещение суставных концов костей за пределы их физиологической подвижности, вызывающие нарушения функции сустава.
14. **Вытяжение** - устранение смещения костных отломков приложением силы по оси конечности.
15. **Гангрена** - некроз с мумификацией или гнилостным распадом омертвевших тканей.
16. **Гематома** - ограниченное скопление крови в тканях с образованием полости.
17. **Геморрагия** - кровоизлияние.
18. **Гемосорбция** – синдром удаления из организма токсических веществ путем адсорбции яда на поверхности сорбента.
19. **Гемоторакс** - скопление крови в плевральной полости.
20. **Гемодиализ** - метод внепочечного очищения крови при острой и хронической почечной недостаточности.
21. **Гипертонический криз** - неотложное состояние, вызванное чрезмерным повышением артериального давления и проявляющееся клинической картиной поражения органа-мишени, предусматривает немедленное снижение уровня артериального давления для предотвращения поражения сторонних органов.
22. **Дезинтоксикация** - комплекс реакций организма и лечебных мер, направленный на уменьшение активности ядов (токсинов) и на нормализацию нарушенных ими структур или функций.
23. **Демаркационная линия** - линия, отделяющая некротизированные ткани от здоровых.
24. **Дыхательная недостаточность (ДН)** — патологическое состояние, при котором не обеспечивается поддержание нормального газового состава крови либо оно достигается за счет более интенсивной работы аппарата внешнего дыхания и сердца, что приводит к снижению функциональных возможностей организма.
25. **Инсульт** — острое нарушение мозгового кровообращения, характеризующееся внезапным (в течение нескольких минут, часов) появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии.
26. **Интоксикация** - болезненное состояние, вызванное общим действием различных токсичных веществ.

27. **Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ)** - контролируемая механическая вентиляция с определённым ритмом и минутным объёмом, независимо от дыхательных попыток больного или в соответствии с его дыханием.
28. **Интенсивная терапия (ИТ)** - это комплекс лечебных мероприятий, проводимых у пациентов, находящихся в терминальном состоянии, с целью не допустить летального исхода, она проводится для оптимального завершения экстренной реанимации после успешного восстановления сердечной деятельности в результате клинической смерти.
29. **Инфекционно-токсический шок (ИТШ)** -шоковое состояние, вызванное экзо- и эндотоксинами бактерий или вирусов.
30. **Кардиогенный шок** — крайняя степень левожелудочковой недостаточности, характеризующаяся резким снижением сократительной способности миокарда (падением ударного и минутного выброса), которое не компенсируется повышением сосудистого сопротивления и приводит к неадекватному кровоснабжению всех органов и тканей, прежде всего - жизненно важных органов. Одно из осложнений ИМ.
31. **Клиническая смерть** - обратимый этап умирания, переходный период между жизнью и смертью. На данном этапе прекращается деятельность сердца и процесс дыхания, полностью исчезают все внешние признаки жизнедеятельности организма.
32. **Кома** - коматозное состояние, угрожающее жизни состояние, характеризующееся потерей сознания, резким ослаблением или отсутствием реакции на внешние раздражения, угасанием рефлексов до полного их исчезновения, нарушением глубины и частоты дыхания, изменением сосудистого тонуса, учащением или замедлением пульса, нарушением температурной регуляции.
33. **Компрессионный перелом** - повреждение только передней колонны позвоночного столба под действием сдавливающей силы.
34. **Крепитация** - ощущение похрустывания или потрескивания при пальпации или аускультации.
35. **Кровезамещающая жидкость** - средства-заменители крови или жидкости для коррекции ее состава.
36. **Люмбальная пункция** - прокол спинномозгового канала в поясничном отделе.
37. **Непрямой массаж сердца** - комплекс мер, направленных на поддержание кровообращения у человека при остановке сердцебиения.
38. **Ожоговый шок** - это общая реакция организма на сверхсильный раздражитель в виде болевого раздражения кожных нервных окончаний травмирующим агентом.
39. **Обморожение** - местная или общая (системная) гипотермия.
40. **Обморок** – внезапно возникающая кратковременная утрата сознания с нарушением тонуса, ослаблением деятельности сердечной и дыхательной систем
41. **Олигурия** - уменьшенное выделение мочи.
42. **Острый живот** - клинический термин, объединяющий ряд острых заболеваний брюшной полости, требующих срочного хирургического вмешательства; термин может применяться только как предварительный.
43. **Отёк мозга** - патологический процесс, проявляющийся избыточным накоплением жидкости в клетках головного или спинного мозга (в первую очередь глии) и межклеточном пространстве, увеличением объёма мозга и внутричерепной гипертензией.
44. **Отравление** – патологический процесс, возникающий при воздействии на организм ядовитых веществ из окружающей среды.
45. **Повешение** - механическая асфиксия, заключающаяся в удушении петлёй под воздействием тяжести тела.
46. **Перелом** - повреждение кости с нарушением ее целостности.
47. **Плевральная пункция** - прокол грудной стенки с введением иглы в плевральную полость с диагностической или лечебной целью.
48. **Пневмоторакс** - наличие воздуха или газа в плевральной полости в результате травмы, патологического процесса или созданное искусственно с лечебной целью.
49. **Рана** - нарушение целостности кожи, слизистых оболочек и глубжележащих тканей и органов, вызванное местным механическим воздействием.

50. **Расхождение швов** - нарушение заживления ушитой операционной раны, нагноение ее с расхождением наложенных швов.
51. **Реанимация** - совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в терминальном состоянии.
52. **Рейнфузия крови** - переливание раненому или оперируемому его собственной крови, излившейся в серозные полости.
53. **Репозиция** - устранение смещения и сопоставление костных отломков при переломах.
54. **СЛР** - неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти. Включает искусственную вентиляцию лёгких (искусственное дыхание) и компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца)
55. **Сепсис** - постоянное или периодическое поступление в кровь микроорганизмов из очага гнойного воспаления, вызывающее тяжелый клинический синдром.
56. **Септикопиемия** - форма сепсиса, при которой образуются метастатические абсцессы в разных тканях и органах.
57. **Септицемия** - форма сепсиса, при которой наличие патогенных микробов в крови не сопровождается возникновением метастатических очагов гнойного воспаления.
58. **Судороги**, приступообразные непроизвольные сокращения мышц, характеризующиеся крайней степенью их напряжения.
59. **Тампонада** - заполнение ран или полостей тампонами или участками других тканей (сальником) для гемостаза, заполнения дефектов и др.
60. **Терминальное состояние** – состояние, занимающее промежуточное положение между жизнью и смертью.
61. **Тонические судороги** – длительные мышечные сокращения.
62. **Травма** - нарушение целостности функции тканей (органов) при внешнем воздействии.
63. **Травматический шок** - тяжёлое, угрожающее жизни больного, патологическое состояние, возникающее при тяжёлых травмах, таких как переломы костей таза, тяжёлые огнестрельные ранения, черепно-мозговая травма, травма живота с повреждением внутренних органов, операциях, большой потере крови.
64. **Тремор**- мышечное дрожание.
65. **Тризм** – судорожное сокращение жевательной мускулатуры.
66. **Трахеотомия** — вскрытие трахеи и введение в ее просвет трахеостомической трубки.
67. **Тромбоэмболия лёгочной артерии (ТЭЛА)** - закупорка лёгочной артерии или её ветвей тромбами, которые образуются чаще в крупных венах нижних конечностей
68. **Туалет раны** - очистка раны антисептиками без применения режущих инструментов.
69. **Утопление** - смерть или терминальное состояние, возникающее в результате проникновения воды в лёгкие и дыхательные пути.
70. **Ушиб** - закрытое механическое повреждение мягких тканей или органов без нарушения их анатомической целостности.
71. **Форсированный диурез** - это дезинтоксикационный метод, в основе которого лежит ускоренное выведение токсинов из организма за счет увеличения объема образующейся мочи.
72. **Шок** - острый тяжелый патологический процесс при действии сильного раздражителя с резкими нарушениями функций центральной нервной системы, кровообращения, дыхания и обмена веществ.
73. **Эвентрация** - выпадение внутренних органов из брюшной полости через дефект в брюшной стенке или через рану.
74. **Экзартикуляция** - отсечение конечности разрезом, проходящим через суставную щель.
75. **Экстирпация** - полное удаление органа.
76. **Экстракция** - извлечение из тела какого-либо органа или инородного тела.
77. **Экстубация** - извлечение интубационной трубки из трахеи.
78. **Эмпиема** - скопление гноя в полости тела или в полном органе.
79. **Эпилептический статус (эпистатус)** - это состояние, при котором эпилептические припадки следуют один за другим (обычно более 30 минут), и в промежутках между припадками больной не приходит в сознание.

80. **Язва** - дефект кожи или слизистой оболочки при нарушении или замедлении процесса заживления.