

ПЕРЕЧЕНЬ
примеров заданий к дифференцированному зачёту по учебной дисциплине
«Психология»
в 2023/2024 учебном году

1. Психология- это наука о

- а) душе
- б) сознании
- в) поведении
- г) психике
- д) всё верно

2. Психология изучает психические

- а) процессы
- б) состояния
- в) свойства
- г) всё верно

3. Медицинская психология – это

- а) это наука о различных механических воздействий на возникновение соматических заболеваний
- б) это наука о целостном представлении пациента о своем заболевании, психологическая оценка её проявлений
- в) это наука, которая изучает влияние психических факторов на возникновение и течение болезни.

4. Перечислите методы психологии:

- а) наблюдение
- б) опрос
- в) тестирование
- г) анкетирование
- д) все верно

5. Общая медицинская психология изучает

- а) деонтологию медицинских работников
- б) психопрофилактику
- в) психологию пациентов при подготовке к хирургическим операциям

6. Родоначальником медицинской психологии считается

- а) Ч.Дарвин
- б) А.Маслоу
- в) Э.Кречмер

7. Ощущение - это отражение в сознании человека

- а) свойств явлений непосредственно воздействующих на его органы чувств
- б) свойств явлений прошлого опыта
- в) всё верно

8. Восприятие - это воспроизведение в сознании целостного образа со всеми его свойствами и качествами в настоящем времени

- а) да
- б) нет
- в) не всегда

9. Иллюзии - это

- а) нарушение узнавания объекта
- б) искаженное восприятие объекта
- в) болезненное восприятие без реального объекта

10. Изучением темперамента человека занимались все, кроме

- а) И.П.Павлов
- б) К.Юнг
- в) Г.Айзенк
- г) И.В.Мичурин

11. Врожденными являются свойства

- а) темперамента
- б) характера
- в) самооценки

12. Аффект- это

- а) длительная и интенсивная эмоция
- б) длительное эмоциональное состояние, связанное с самочувствием человека
- в) предельно выраженная кратковременная эмоция

13. Способность чувствовать эмоциональное состояние другого человека - это

- а) бесконфликтность
- б) эмпатия
- в) сенситивность

14. Социальная психология изучает

- а) познания людьми друг друга
- б) взаимоотношения людей
- в) взаимовлияние людей
- г) всё верно

15. Группа - реальная социальная общность людей

- а) нет
- б) да

16. Агрессия всегда

- а) направлена против конкретного человека или объекта
- б) цель в причинении вреда, нанесении ущерба
- в) применение силы или угроза её применения
- г) б+в
- д) а+б+в

17. Конфликт- это ситуация столкновения двух и более сторон

- а) да
- б) нет

18. К моделям урегулирования конфликтов не относится

- а) эмпатия
- б) арбитраж
- в) посредничество

19. Психосоматика – это наука о

- а) влиянии психологических факторов на возникновение соматических заболеваний
- б) влиянии соматических заболеваний на психику
- в) различных механических воздействий на возникновение соматических заболеваний

20. Перечислите заболевания, которые относятся к психосоматике:

- а) ИБС
- б) головная боль
- в) язвенная болезнь
- г) бронхиальная астма
- д) все верно

21. Медицинская сестра обязана обладать качествами, кроме

- а) эмпатия, честность
- б) аккуратность, оптимизм
- в) наблюдательность, внимательность
- г) интеллект, эмоциональная устойчивость
- д) высокомерие, насмешливость

22. Профессиональная деформация медицинской сестры - это негативные изменения её характера

- а) да
- б) нет

23. В целях направленной профилактики синдрома эмоционального выгорания следует:

- а) стараться рассчитывать и обдуманно распределять свои нагрузки
- б) проще относиться к конфликтам на работе;
- в) не пытаться быть лучшим всегда и во всем.
- г) поддерживать хорошую физическую форму (не стоит забывать, что между состоянием тела и разумом существует тесная связь: неправильное питание, злоупотребление спиртными напитками, табаком, уменьшение веса или ожирение усугубляют проявления СЭВ)
- д) всё верно

24. Кто является автором типов медсестер:

- а) К. Юнг
- б) И. Харди
- в) И. Павлов
- г) В. Вундт

25. Внутренняя картина болезни – это

- а) переживания больного
- б) самонаблюдение больного
- в) осмотр врачом больного

26. Типичные причины, вызывающие ятрогении

- а) механическое воздействие
- б) неосторожное вербальное или невербальное воздействие медперсоналом
- в) неправильное хранение медицинской документации
- г) всё верно

27. Психопрофилактика изучает

- а) охрану здоровья будущих поколений
- б) болезнетворные причины, влияющие на организм
- в) пороки развития у новорожденных
- г) всё верно

28. Методы психологической помощи пациентам

- а) психологическая коррекция
- б) психологический тренинг
- в) сестринские манипуляции
- г) тестирование

29. Разделяют адекватное и неадекватное отношение к болезни

- а) нет
- б) да

30. К невербальным средствам общения относится:

- а) мимика
- б) жесты
- в) поза
- г) все верно

31. Темперамент- это

- а) психический процесс
- б) психическое свойство личности
- в) психическое состояние личности

32. Память- это психическое закрепление, сохранение и последующее воспроизведение прошлого опыта

- а) да
- б) нет
- в) не всегда

33. Амнезия- это

- а) ошибки памяти
- б) ослабление памяти
- в) отсутствие или выпадение памяти

34. Наиболее раннюю классификацию темперамента дал в V веке до н.э.

- а) Сократ
- б) Платон
- в) Гиппократ

35. Психология - это

- а) это наука о душе
- б) это наука чувственном познание мира
- в) это наука о психическом состоянии личности

36. Теорию потребностей человека разработал

- а) З.Фрейд
- б) А.Адлер
- в) А.Маслоу
- г) К.Юнг

37. По последствиям различают конфликты конструктивные и деструктивные
- а) да
 - б) нет
38. Внутренняя картина болезни – это
- а) особенности развития конкретного заболевания
 - б) целостное представление пациента о своем заболевании, психологическая оценка её проявлений
 - в) взаимоотношения между психическим состоянием человека и его заболевания
39. Методами исследования внутренней картины болезни служат все, кроме
- а) беседа с больным, интервью
 - б) изучение наследственности
 - в) анкеты, тесты, опросники
40. Профессиональная деформация медицинской сестры может вызвать у больного
- а) психопатии
 - б) ятрогении
41. Медицинская деонтология- совокупность норм и принципов поведения медицинского работника при выполнении им своих профессиональных обязанностей
- а) да
 - б) нет
42. Для профилактики профессиональной деформации медицинской сестры необходимо
- а) использование "тайм-аутов", что необходимо для обеспечения психического и физического благополучия (отдых от работы)
 - б) овладение умениями и навыками саморегуляции (релаксация, идеомоторные акты, определение целей и положительная внутренняя речь способствуют снижению уровня стресса, ведущего к выгоранию)
 - в) профессиональное развитие и самосовершенствование (курсы повышения квалификации, участие в конференциях)
 - г) эмоциональное общение (когда человек анализирует свои чувства и делится ими с другими, вероятность профессиональной деформации значительно снижается или процесс этот оказывается не столь выраженным)
 - д) всё верно
43. Эмпатия—это
- а) длительное эмоциональное состояние, связанное с самочувствием человека
 - б) это сочувствие, способность поставить себя на место другого человека.
 - в) это представление о внутреннем мире человека
44. К неадекватному отношению пациента к своему заболеванию относятся все, кроме
- а) отрицательное
 - б) пренебрежительное
 - в) утилитарное (для извлечения пользы)
 - г) партнерское
45. Перечислите заболевания, которые относят к малой психосоматике:
- а) психопатия
 - б) бронхиальная астма
 - в) все типы неврозов.

46. Частная медицинская психология изучает:

- а) психосоматические взаимоотношения
- б) психологию пациентов при подготовке к хирургическим операциям
- в) психологические аспекты трудовой и судебной медицины
- г) всё верно

47. Депрессия- это

- а) положительные эмоции на вредное для человека воздействие
- б) повышенное настроение с повышенной активностью, стремление во всё вмешиваться
- в) длительное подавленное настроение с мрачной оценкой прошлого, настоящего, будущего
- г) болезненное безразличие к событиям внешнего мира и к своему состоянию

48. Внутренняя картина болезни зависит от

- а) темперамента
- б) характера
- в) интеллекта
- г) а+б
- д) а+б+в

49. Страх, грусть, тоска относятся к следующему уровню внутренней картины болезни:

- а) чувственному
- б) интеллектуальному
- в) эмоциональному

50. Медицинская сестра обязана обладать качествами, кроме

- а) эмпатия, честность
- б) аккуратность, оптимизм
- в) наблюдательность, внимательность
- г) интеллект, эмоциональная устойчивость
- д) высокомерие, насмешливость

51. Альтруизм- это

- а) готовность действовать на пользу другим для достижения общей цели
- б) готовность действовать на пользу другим для мира во всем мире
- в) готовность бескорыстно действовать на пользу другим, не считаясь со своими интересами

52. Что не является методом медицинской психологии:

- а) беседа
- б) фитотерапия
- в) наблюдение

53. Перечислите характерные черты эмоционального стресса

- а) расстройство пищеварения
- б) головная боль
- в) бессонница
- г) все верно

54. Вербальные средства общения:

- а) речь
- б) пантомимика
- в) письмо
- г) поза

55. Госпитализм возникает у

- а) детей с задержкой психического развития
- б) больных без навыков жизни вне больницы
- в) социально благополучных людей

56. Отличается личностный кризис от возрастного

- а) нет
- б) да

57. Восприятие – это

- а) условия успешного осуществления деятельности
- б) объективное отражение действительности
- в) чувственное познание мира

58. Профессиональная деформация проявляется

- а) в личной жизни
- б) в профессиональной реализации
- в) а+б

59. Эмоциональное выгорание – это

- а) это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избранные психотравмирующие воздействия.
- б) длительное эмоциональное состояние, связанное с самочувствием человека
- в) длительное подавленное настроение с мрачной оценкой прошлого, настоящего, будущего

60. Психопрофилактика – это

- а) система мероприятий, направленных на изучение психических воздействий на человека
- б) система мероприятий, направленных на изучение возможностей предупреждения психосоматических болезней
- в) система мероприятий, направленных на изучение наследственности человека
- г) всё верно

61. Отрасль психологии, изучающая закономерности функционирования психики и поведения человека в процессе его межличностных взаимодействий:

- а) возрастная психология;
- б) общая психология;
- в) социальная психология;
- г) медицинская психология.

62. Психический процесс, отражающий внутреннее состояние организма человека:

- а) ощущение;
- б) восприятие;
- в) внимание;
- г) память.

63. Свойство внимания, заключающееся в способности одновременного успешного выполнения нескольких различных видов деятельности:

- а) устойчивость;
- б) переключаемость;
- в) распределение;
- г) интенсивность.

64. Искажённое, ошибочное восприятие реально существующего объекта, носящее устойчивый характер:

- а) агнозия;
- б) иллюзия;
- в) галлюцинация;
- г) дереализация.

65. Гипестезия – это

- а) отсутствие чувствительности;
- б) повышенная чувствительность;
- в) пониженная чувствительность;
- г) неприятные ощущения неопределённого характера внутри тела.

66. Отсутствие памяти – это

- а) агнозия;
- б) амнезия;
- в) афазия;
- г) афония.

67. Астенической эмоцией является:

- а) ликование;
- б) ненависть;
- в) печаль;
- г) зависть.

68. Болезненное безразличие к событиям внешнего мира, своему состоянию, полная потеря интереса к какой-либо деятельности, даже к своему внешнему виду:

- а) апатия;
- б) абулия;
- в) депрессия;
- г) эмоциональная тупость.

69. Стресс начинается:

- а) со стадии резистентности;
- б) со стадии тревоги;
- в) со стадии адаптации;
- г) со стадии истощения.

70. Сильное, но кратковременное переживание, сопровождающееся изменениями сознания и нарушением волевого контроля:

- а) страсть;
- б) стресс;
- в) аффект;
- г) фрустрация.

71. Совокупность приобретённых индивидуально-психологических устойчивых свойств личности, которые проявляются в поведении личности и её отношении к действительности:

- а) индивидуальность;
- б) темперамент;
- в) характер;
- г) способности.

72. Индивидуально-психологические особенности, отвечающие требованиям данной деятельности и являющиеся условиями её успешного выполнения:

- а) задатки;
- б) способности;
- в) характер;

г) индивидуальность.

73. Тип темперамента, обладатель которого обычно ровен и спокоен. Эмоциональные состояния выражены внешне слабо. В зависимости от условий может быть сдержанным, вдумчивым, выдержанным или вялым, безучастным, безвольным:

- а) сангвиник;
- б) холерик;
- в) флегматик;
- г) меланхолик.

74. Акцентуации характера:

- а) патология характера;
- б) чрезмерная выраженность черт характера;
- в) являются врожденными;
- г) не изменяются в течение жизни.

75. Вынужденное принятие человеком норм группы, желание быть похожим на других обозначается понятием:

- а) идентификация;
- б) конформизм;
- в) стереотипизация;
- г) атрибуция.

76. Коммуникативная сторона общения заключается в:

- а) восприятию друг друга;
- б) обмену информацией;
- в) организации взаимодействия;
- г) установлении взаимопонимания.

77. Способность к сочувствию, сопереживанию обозначается понятием:

- а) эмпатия;
- б) рефлексия;
- в) трансферт;
- г) идентификация.

78. Стратегия поведения в конфликтной ситуации, проявляющаяся в односторонних уступках, отсутствии стремления отстаивать собственные интересы:

- а) избегание;
- б) компромисс;
- в) приспособление;
- г) сотрудничество.

79. Механизм психологической защиты, при котором собственные чувства, желания и личностные черты, не признаваемые у себя, приписываются другому лицу:

- а) перенос;
- б) проекция;
- в) вытеснение;
- г) компенсация.

80. Вторичная психопрофилактика – это:

- а) выделение групп риска;
- б) социальная реабилитация;
- в) профилактика хронизации заболеваний;
- г) профилактика рецидивов заболеваний.

81. Психический процесс, отражающий прошлый опыт в виде чувств, мыслей и образов прежде воспринимаемых предметов и явлений:

- а) восприятие;
- б) память;
- в) мышление;
- г) воображение.

82. Перевод внимания с одного объекта на другой, с одного вида деятельности на другую:

- а) устойчивость;
- б) переключаемость;
- в) распределение;
- г) интенсивность.

83. Восприятие без объекта:

- а) агнозия;
- б) иллюзия;
- в) галлюцинация;
- г) дереализация.

84. Обманы памяти - это

- а) парестезия;
- б) парабулия;
- в) парамнезия;
- г) персеверация.

85. Стенической эмоцией является:

- а) злость;
- б) тоска;
- в) уныние;
- г) подавленность.

86. Слабо выраженное эмоциональное переживание, отличающееся значительной длительностью и слабым осознанием причин и факторов его вызывающих:

- а) стресс;
- б) депрессия;
- в) настроение;
- г) фрустрация.

87. Совокупность индивидуально-психологических особенностей человека, характеризующих динамическую и эмоциональную стороны его деятельности и поведения:

- а) индивидуальность
- б) темперамент
- в) характер
- г) способности

88. Тип темперамента, обладатель которого активен, напорист, отличается повышенной эмоциональной возбудимостью, раздражительностью:

- а) холерик;
- б) сангвиник;
- в) меланхолик;
- г) флегматик.

89. Совокупность всех представлений индивида о себе, сопряжённая с их оценкой, обозначается понятием:

- а) образ – Я;
- б) самооценка;
- в) Я – концепция;
- г) картина Я.

90. Перцептивная сторона общения заключается в:

- а) обмене информацией;
- б) обмене действиями;
- в) организации взаимодействия;
- г) познании друг друга.

91. Стратегия поведения в конфликтной ситуации, заключающаяся в уклонении от разрешения конфликта:

- а) избегание;
- б) компромисс;
- в) приспособление;
- г) соперничество.

92. Интерактивная сторона общения заключается в:

- а) организации взаимодействия;
- б) восприятию друг друга;
- в) познании друг друга;
- г) обмене информацией.

93. Стратегия поведения в конфликтной ситуации, предполагающая взаимные уступки:

- а) избегание;
- б) компромисс;
- в) приспособление;
- г) сотрудничество.

94. Раздел медицинской психологии, изучающий условия жизни, влияющие на психическое здоровье человека, и разрабатывающий мероприятия по его сохранению и укреплению:

- а) психосоматика;
- б) психотерапия;
- в) психогигиена;
- г) психопрофилактика.

95. Основные знания о причинах, сущности, тяжести, течении и возможных последствиях заболевания составляют:

- а) чувственный уровень болезни;
- б) эмоциональный уровень болезни;
- в) интеллектуальный уровень болезни;
- г) мотивационный уровень болезни.

96. Первичная психопрофилактика – это:

- а) выделение групп риска;
- б) ранняя диагностика;
- в) профилактика хронизации заболеваний;
- г) профилактика рецидивов заболеваний.

97. Переживания, возникающие у пациента в связи с заболеванием, составляют:

- а) чувственный уровень болезни;
- б) эмоциональный уровень болезни;
- в) интеллектуальный уровень болезни;
- г) мотивационный уровень болезни.

98. Тип отношения к болезни, характеризующийся наличием у пациента повышенной тревоги и навязчивых страхов:

- а) тревожный (психастенический);
- б) эгоцентрический (истерический);
- в) ипохондрический;
- г) меланхолический (астенодепрессивный).

99. Третичная психопрофилактика – это:

- а) психогигиена беременных;
- б) профилактика хронизации заболеваний;
- в) профилактика рецидивов заболеваний;
- г) борьба с инфекциями, вызывающими нарушения психики.

100. К психосоматическим заболеваниям не относится:

- а) нейродермит;
- б) пневмония;
- в) бронхиальная астма;
- г) язвенная болезнь желудка.

**Литература для подготовки студентов к дифференцированному зачету
по учебной дисциплине «Психология»**

Основные источники:

1. Полянцева О.И. Психология для медицинских колледжей. Учебник. - Р/н-Дону: «Феникс», - 2019г., - 431с.
2. Островская И.В. Психология. Учебник для медицинских училищ и колледжей., - М.: «ГЭОТАР – Медиа», - 2018. - 480с.

Дополнительные источники:

1. Руденко А.М., Самыгин С.И. Психология для медицинских колледжей. Учебное пособие.- Р/н-Дону: «Феникс», - 2017г., - 384с
2. Ефимова Н.С., Литвинова А.В. Социальная психология. Учебник для СПО,– М.: Изд-во «Юрайт», - 2016. – 442 с.
3. Обухова Л.Ф. Возрастная психология. Учебник для СПО. – М.: Изд-во «Юрайт», - 2017. – 238 с.