

ПЕРЕЧЕНЬ
теоретических вопросов
для подготовки к дифференцированному зачету
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
в 2023/2024 учебном году

1. Дайте определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».
2. Основные источники загрязнения окружающей среды.
3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.
4. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя.
5. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.
6. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.
7. Основные функции семьи.
8. Права и обязанности родителей.
9. Основы семейного права в Российской Федерации.
10. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него.
11. Поведение пешеходов, велосипедистов, водителей электросамокатов, пассажиров и водителей транспортных средств по соблюдению правил дорожного движения.
12. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
13. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
14. Поведение при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие, эвакуация).
15. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.
16. Основные инфекционные болезни, их классификация.
17. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.
18. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.
19. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний.
20. Основные средства планирования семьи.
21. Факторы, влияющие на здоровье ребенка.
22. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.
23. Духовность и здоровье семьи.
24. Факторы, способствующие укреплению здоровья.
25. Компьютерные игры, социальные сети, гаджеты и их влияние на организм человека.
26. Понятие первой помощи.
27. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.
28. Общие правила оказания первой помощи.
29. Правила первой помощи при ранениях.
30. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки.
31. Первая помощь при проникающих ранениях брюшной полости.
32. Первая помощь при сотрясении головного мозга
33. Первая помощь при ушибах головного мозга.
34. Первая помощь при переломах.
35. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.
36. Признаки жизни.
37. Понятие и виды кровотечений.

38. Первая помощь при наружных кровотечениях.
39. Первая помощь при капиллярном кровотечении.
40. Первая помощь при артериальном кровотечении.
41. Правила наложения жгута Эсмарха.
42. Правила наложения жгута-закрутки.
43. Первая помощь при венозном кровотечении.
44. Основные признаки внутреннего кровотечения.
45. Понятие, основные виды и степени ожогов.
46. Первая помощь при термических ожогах.
47. Первая помощь при химических ожогах.
48. Первая помощь при воздействии высоких температур.
49. Основные признаки теплового удара.
50. Последствия воздействия низких температур на организм человека.
51. Степени отморожений.
52. Первая помощь при отравлениях.
53. Первая помощь при отморожении.
54. Проведение базовой СЛР.
55. Первая помощь при обмороках.
56. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца).
57. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти.
58. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.
59. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.
60. Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.

Литература для подготовки студентов к дифференцированному зачету по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

Основные источники:

1. Бурлаков, А.А. Основы безопасности жизнедеятельности / Бурлаков А.А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-5430-5. - Текст: электронный // URL <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970454305.html> (дата обращения: 28.11.2021). - Режим доступа: по подписке.
2. Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. Учебник. ВЕНТАНА-ГРАФ, 2019. – 400с.

Дополнительные источники:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» // СЗ РФ. - 2011 - N 48 - Ст. 6724.
2. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» // СЗ РФ. -1994 - № 35 - Ст. 3648.
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. - М., 2013.
4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. - М., 2014